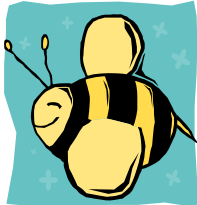


Hallo,

liebe Freunde/Freundinnen und Interessierte der **IndividualPsychologie!**
Heute versenden wir den 14.

ImPuls-Brief

Die Hummel:



Sie hat 0,7cm² Flügelfläche bei 1,2g Gewicht.

Nach den bekannten Gesetzen der Aerodynamik ist es unmöglich, bei diesem Verhältnis zu fliegen.

Die Hummel weiß das aber nicht und fliegt einfach.

(Christian Niederberger)

Wie oft geht es uns Menschen so, dass wir etwas wissen oder auch nur meinen es zu wissen und lassen dann - im wahrsten Sinne des Wortes - die Flügel hängen, statt mit Elan, Kraft und Mut durchzustarten.

Natürlich ist nicht alles machbar und erreichbar, aber wir verbauen uns vieles oder machen es unnötig schwer, weil wir uns jede Menge Gedanken machen. Gedanken, die uns oft Kraft nehmen, statt uns voranzubringen. Natürlich ist es gut, über etwas nachzudenken...

Ich denke hier aber mehr an die kleinen fiesen „Energieräuber-Gedanken“. Die nämlich, die sich so halb unbewusst einschleichen und uns sagen, was ist wenn?...oder gib Acht!... oder das geht nicht und wozu überhaupt – ja, wer kennt sie nicht?

Sie haben auch ihre Berechtigung, aber ihnen gebührt nicht die Dominanz, die sie oft einnehmen, wenn wir nicht aufpassen. Und so tut es gut, sie einfach einmal beiseite zu schieben und abzuheben.

Ja, abheben und diese unsere und deine Welt mal aus einem anderen Blickwinkel zu sehen – eine neue Perspektive und eine Erweiterung unseres Horizontes. So kann sich unsere Realität und Sichtweise auch verändern. Unsere Realität ist ja immer nur ein Mix aus dem, was wir wahrnehmen und dem was wir dann daraus machen. So wird dieser Impulsbrief sicher für jeden seine ganz eigene Realität haben.

Und das macht das Leben und uns Menschen auch so spannend. Wie bereichernd kann dann ein Austausch der „Realitäten“ sein, statt unser Gegenüber vielleicht sogar aufgrund seiner anderen „Realität“ zu be- oder gar zu verurteilen.

Wir haben durch unsere Möglichkeit unsere Gedanken zu lenken oder zu steuern oder einfach einmal zu sagen: Nein hier nicht weiter – STOPP jetzt steig ich aus aus dem sinnlosen und uneffektiven kreisen um eine Sache, die schon entschieden ist oder die ich ohnehin nicht ändern kann, einen unsagbar großen Schatz in uns. Ein Schatz, der großen Einfluss darauf hat wie gut es uns geht – oder aber auch nicht...

Das Glück deines Lebens hängt von Beschaffenheit deiner Gedanken ab.
(Marcus Aurelius)

Anmerkung von mir:

Natürlich spielen die äußeren Gegebenheiten auch immer eine Rolle, ein wichtiger Punkt sind aber immer unsere Gedanken und unser Umgang damit.

Herzliche Grüße
Eure **IP** Region Osthessen

MUT TUT GUT!